



El papel de la ansiedad en padres de niños con Síndrome de Prader Willi

García Rico, M.A; Ruiz, B; Arias Torneiro, P.

AESPW (Asociación Española para el Síndrome de Prader-Willi)

La ansiedad es una reacción emocional que se expresa mediante un triple sistema de respuesta, englobando manifestaciones de carácter físico, cognitivo y motor. Esta emoción surge cuando la persona percibe una amenaza para su supervivencia posibilitando la puesta en marcha de mecanismos de adaptación a la situación (Miguel-Tobal, 1994). Así mismo, se trata de un síntoma que se observa con frecuencia en padres con hijos afectados por enfermedades crónicas, como las neoplasias oncológicas (Mu, 2002; Sahler, 2002;) o por enfermedades congénitas como el Síndrome de Prader-Willi (Dyson 1991; Beresford 1994; Van Der Borne, 1999; Wigren 2003).

Son diversos los estudios que indican que aquellos padres con hijos enfermos que muestran niveles elevados de ansiedad presentan un factor de riesgo para el desarrollo posterior de trastornos de ansiedad, sobre todo trastornos de estrés post-traumático, mostrando paralelamente estrategias de disciplina menos eficaces que aquellos padres que presentan menores niveles de ansiedad (Dahlquist, 1994; Best, 2001). Por ello, se considera importante la identificación de aquellos padres que muestran mayores niveles de ansiedad para ofrecerles estrategias para su control y reducción, lo que redundará finalmente en una mejora del afrontamiento de la enfermedad de sus hijos (Christensen, 2002; Santacroce 2002).

Para analizar el papel que juega la ansiedad en los padres de niños con síndrome de Prader-Willi se ha administrado a una muestra de padres afectados el Inventario de Situaciones y Respuestas de Ansiedad (Miguel-Tobal, 1986), y el Inventario de Valoración y Afrontamiento (Cano-Vindel, 1992). Se analizan los datos obtenidos, se discuten los resultados y se plantean líneas de intervención adecuadas para este colectivo concreto.