



Madrid, 23 de Abril de 2006

Queridas familias:

Ante la proximidad del verano, la AMSPW, está organizando la realización de los Campamentos de Verano 2006.

Teniendo en cuenta la dedicación, el trato recibido y los conocimientos adquiridos, como el anterior Campamento-2005, también va a ser en la Granja Escuela y Centro de Ocio Rural "NaturEscorial".

Estos campamentos están orientados para los asociados mayores de 11-12 años.

Os adjuntamos mayor información y os pedimos confirméis la asistencia de vuestro hijo-a, mediante el correspondiente hoja de reserva de plaza, lo antes posible (max. 30 Mayo 2006).

Con nuestros mejores deseos, atentamente,

Reyes Nadal
Tesorera y Coordinadora

Documentos Adjuntos:

- Programación Campamento de Verano 2006 - AMSPW
- Lista orientativa "Cosas importantes para llevar y traer".
- Compromiso: "Cosas importantes que debo tener en cuenta".
- Ficha personal. (IMPORTANTE entregar en mano el día de la salida)
- Reserva de plaza. (para remitir firmado)
- **Nota IMPORTANTE para nuevos participantes:** adjuntar fotocopias de DNI y cartilla/tarjeta de la seguridad social del interesado.



Programación: CAMPAMENTOS DE VERANO 2006-AMSPW

Lugar: "NaturEscorial" Granja-Escuela y Centro de Ocio Rural

Ctra. Peralejos/Cañada Real Leonesa, s/n
28210 Valdemorillo (Madrid)
www.naturescorial.es - tlf 91 896 90 14

Fecha: del 20 al 27 de agosto de 2006

Salida prevista: Domingo 20 a las 15:30 desde la Sede Social.
Llegada prevista: Domingo 27 a las 12:30 a la Sede Social.

Responsable: Reyes Nadal

Precio: incluye transporte, alojamiento, pensión completa y actividades

Participantes Campamento 2005: 265 €/persona.
Nuevos participantes: 280 €/persona.
No asociados: 350 €/persona.

Objetivos:

- Reforzar la autonomía personal y las habilidades sociales.
- Ampliar las relaciones afectivas entre personas, a través de los valores socializadores que potencian la convivencia y la solidaridad.
- Ofrecer formas alternativas de ocio y tiempo libre.
- Aprender a compartir, convivir y respetar.
- Sensibilizar hacia el cuidado, respeto y conservación del medio ambiente.
- Educación alimentaria y control de peso.

Actividades: De aire libre, talleres, deportivas, culturales y conocimiento del medio rural.

Observaciones:

Supervisión día y noche.
Seguro de Responsabilidad Civil.
Primeros auxilios, botiquín y socorrista.

Número de plazas: 14

Número de monitores-voluntarios AMSPW: 4

Número de monitores "NaturEscorial": 1



Programación: CAMPAMENTOS DE VERANO 2006-AMSPW

Ejemplo de jornada:

- 8:30 Levantarse y asearse.
- 9:00 Desayuno.
- 9:30 Actividades aire libre.
- 12:00 Tentempié.
- 12:10 Piscina.
- 13:30 Comida.
- 14:30 T. Libre/ J. Distensión.
- 15:30 Talleres.
- 17:30 Senderismo.
- 19:00 Aseo personal/duchas.
- 20:00 Cena.
- 21:30 Velada nocturna.
- 22:30 Acostarse y Silencio.

Menú:

Todos los alimentos y bebidas ofrecidas a los participantes serán bajos en calorías y sin azúcares añadidos. Los platos son cocinados en la propia granja, con ingredientes frescos y naturales.

Así mismo, la dieta será equilibrada según la actividad realizada y el menú de cada día, una vez debidamente confeccionado, será entregado a cada familia.

Lista orientativa "Cosas importantes para llevar y traer"

NOMBRE Y APELLIDOS:

Por favor, os pediríamos que hicieseis la mochila/maleta que con la ayuda de vuestros hijos.

| Nº Orden | Objetos | Cantidad | Lleva | Trae |
|----------|--|----------|-------|------|
| 1 | Bañador | 2 | | |
| 2 | Pantalón corto | 5 | | |
| 3 | Zapatillas de baño | 1 par | | |
| 4 | Zapatillas de deporte | 1 par | | |
| 5 | Calcetines de deportes | 6 pares | | |
| 6 | Pijama | 2 | | |
| 7 | Toalla de baño | 1 | | |
| 8 | Toalla de aseo | 1 | | |
| 9 | Camiseta de manga corta | 6 | | |
| 10 | Prenda abrigo ligera/chubasquero | 1 | | |
| 11 | Cantimplora | 1 | | |
| 12 | Linterna | 1 | | |
| 13 | Macuto pequeño | 1 | | |
| 14 | Ropa Interior. Bragas o calzoncillos | 6 | | |
| 15 | Chándal | 1 | | |
| 16 | Bolsa de aseo: Peine o cepillo | 1 | | |
| 17 | Cepillo de dientes | 1 | | |
| 18 | Pasta de dientes | 1 | | |
| 19 | Jabón o gel de baño | 1 | | |
| 20 | Champú | 1 | | |
| 21 | Repelente insectos | 1 | | |
| 22 | Protección Solar | | | |
| 23 | Gorra | 1 | | |
| 24 | Bolsa para ropa sucia | 2 | | |
| 25 | Medicinas marcadas (nombre, dosis y horario) | | | |
| 26 | | | | |
| 27 | | | | |
| 28 | | | | |
| 29 | | | | |



Compromiso: "Cosas importantes que debo tener en cuenta"

- Si tienes algún problema debes intentar resolverlo sin enfadarte y si no puedes resolver el problema, hablare tranquilamente con el monitor responsable.
- Hablare de las cosas que me preocupen sin enfadarme, tratando a los demás como me gusta que me traten a mí.
- Los compañeros me necesitan y participare con ellos en todas las actividades. Procurando pasarlo bien y haciendo que los demás también lo pasen bien.
- Cuidaré las instalaciones y respetare las cosas de los demás.

- No entraré al comedor ni a la cocina sin permiso, respetando los horarios.
- No hablare con mis padres durante una semana, si no ocurre algo urgente.
- No puedo llevar ningún tipo de comida, ni chucherías, ni dinero.
- No puedo llevar teléfono móvil, ni video consolas, ni juegos.



Ficha personal. (IMPORTANTE entregar en mano el día de la salida)

| | | |
|------------|------------|------------|
| Apellidos: | | Nombre: |
| Dirección: | | nº |
| DP | Población: | Provincia: |
| Tfno: | T móvil: | Email: |

| | |
|------------|--------------------|
| Fecha Nto: | Nivel Escolaridad: |
|------------|--------------------|

| | | |
|------------------------------------|------------------|----------------------------|
| DIABETES SI/NO | MEDICACIÓN SI/NO | Sabe Administrársela SI/NO |
| ENURESIS SI/NO | MEDICACIÓN SI/NO | Sabe Administrársela SI/NO |
| HORMONA CRECIMIENTO | MEDICACIÓN SI/NO | Sabe Administrársela SI/NO |
| ALERGIAS: | MEDICACIÓN SI/NO | Sabe Administrársela SI/NO |
| CRISIS NERVIOSAS | MEDICACIÓN SI/NO | Sabe Administrársela SI/NO |
| OTRAS (especificar) | MEDICACIÓN SI/NO | Sabe Administrársela SI/NO |
| Indicar medicación y la posología: | | |

| |
|-----------------------|
| HOBBIES |
| DEPORTES QUE PRACTICA |
| TEMAS DE INTERÉS |
| Observaciones: |

En Madrid a de de 2006

Firma (padre/madre/tutor):



Hoja reserva de plaza. (para remitir firmado)

CAMPAMENTOS DE VERANO 2006 - AMSPW

D/Dña. como padre/madre/tutor de
..... (ASOCIADO S-..... -M), solicito su
participación en los próximos Campamentos de Verano 2006 organizado por la AMSPW,
aceptando explícitamente las normas del mismo y autorizando, en caso necesario, a los
responsables a tomar las decisiones más oportunas para mi hijo/a y para el grupo.

Autorizo a la Asociación Madrileña para el Síndrome de Prader-Willi, a realizar,
conforme a la cuota establecida, los cargos correspondientes en mi cuenta habitual.

PRIMER PAGO: 100 € en el mes de Junio (formalización de inscripción)

SEGUNDO PAGO: resto, antes del día 15 de agosto de 2006

Fecha:

Firma (padre/madre/tutor):

DNI :

Compromiso: "Cosas importantes que debo tener en cuenta"

- Si tienes algún problema debes intentar resolverlo sin enfadarte y si no puedes resolver el problema, hablare tranquilamente con el monitor responsable.
- Hablare de las cosas que me preocupen sin enfadarme, tratando a los demás como me gusta que me traten a mí.
- Los compañeros me necesitan y participare con ellos en todas las actividades. Procurando pasarlo bien y haciendo que los demás también lo pasen bien.
- Cuidaré las instalaciones y respetare las cosas de los demás.

- No entraré al comedor ni a la cocina sin permiso, respetando los horarios.
- No hablare con mis padres durante una semana, si no ocurre algo urgente.
- No puedo llevar ningún tipo de comida, ni chucherías, ni dinero.
- No puedo llevar teléfono móvil, ni video consolas, ni juegos.

Firma participante interesado: